

2025 / 2026

COACHING
BERATUNG
MEDITATION
AUFSTELLUNG

*FÜR
MENSCHEN DIE
VERÄNDERUNG
WOLLEN*

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG DURCH
SEELENCOACHING

CLAUDIA DAVIDENKO

HALLO ...

... ich bin Claudia



Meine Berufung ist es, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Bewusstsein, Klarheit und innerer Freiheit zu begleiten.

Ich unterstütze dich dabei, alte Verstrickungen zu lösen, Begrenzungen zu überwinden und dich mit voller Energie und echter Lebensfreude in die Welt zu bringen.

Ich kenne den Weg der Veränderung – mein eigener Lebensweg hat mich gelehrt, mich meinen Ängsten zu stellen, loszulassen, was mich klein hält, und mutig das Neue zuzulassen. Jede noch so schwere Herausforderung war dabei ein wichtiger Schritt auf meinem Weg. Heute weiß ich: es ist möglich, Ballast abzugeben, innere Ruhe zu finden und ein Leben zu gestalten, das sich leicht, erfüllt und authentisch anfühlt.

In meiner Arbeit begleite ich Menschen, die bereit sind, sich selbst auf einer tiefen Ebene zu begegnen und ihr volles Potenzial zu entfalten.



FINDEST DU DICH IN EINEM DIESER PUNKTE WIEDER?

Im beruflichen Kontext:

- Dir fehlen klare Ziele oder Motivation – du wünschst dir endlich Orientierung und einen Sinn in deinem Tun.
- Die Balance zwischen Beruf und Privatleben raubt dir Energie – du sehnst dich nach mehr Lebensfreude und innerer Stabilität.
- Überforderung und Erschöpfung bestimmen deinen Alltag – du möchtest wieder Kraft, Leichtigkeit und Gelassenheit spüren.
- Deine Arbeitsumgebung oder Konflikte im Team bremsen dich – du willst lernen, dich selbstbewusst zu positionieren und Klarheit für Dein Handeln zu schaffen.
- Einschränkende Glaubenssätze blockieren dich – du bist bereit, sie zu lösen und neue Chancen für Wachstum und Weiterentwicklung zu ergreifen.

Im familiären oder privaten Umfeld:

- Die Gratwanderung zwischen Beruf und Familie kostet dich Energie – du wünschst dir mehr Ausgeglichenheit und innere Ruhe.
- Zeitdruck und Verpflichtungen lassen dir kaum Raum für dich – du möchtest wieder mehr freie Zeit für dich selbst genießen.
- Es gibt häufig Konflikte oder Dir fehlt emotionale Unterstützung – du sehnst dich nach harmonischeren Beziehungen.
- Belastende Dynamiken im privaten Umfeld ziehen dich runter – du willst gesunde Grenzen setzen.
- Selbstzweifel und blockierende Überzeugungen bremsen deine Entwicklung – du bist bereit, dein Selbstvertrauen zu stärken und dich weiterzuentwickeln.

... dann macht es Sinn, dass wir uns kennenlernen!



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG DURCH SEELENCOACHING

... BEDEUTET, DEIN INNERES POTENZIAL, DEINE WERTE UND LEBENSZIELE BEWUSST WAHRZUNEHMEN, ZU ENTWICKELN UND ZU INTEGRIEREN.

Dabei werden

- deine Stärken erkennbar,
- Blockaden und einschränkende Glaubenssätze gelöst,
- deine Werte klar definiert und emotionale Kompetenzen gestärkt,
- Entscheidungen leichter, innere Ressourcen aktiviert
- und deine Führungskompetenzen gezielt weiterentwickelt.

Die Veränderung geschieht ganzheitlich und praxisnah – durch Rituale, Journaling, Visualisierungen und wirkungsvolle Coaching-Tools. So gelingt es dir, die gewonnenen Erkenntnisse nachhaltig in deinem Alltag und deinem beruflichen Umfeld zu verankern.

Wir verbinden dabei spirituelle Tiefe mit psychologischem Know-how und praktischen Strategien, um dein Selbstverständnis zu vertiefen. Das ermöglicht dir klarere Ziele, einen stärkeren Sinn für das, was wirklich zählt, und eine spürbare Wirkung – sowohl im Leben als auch im Beruf.

Kurz gesagt: Es geht darum, dass du dich selbst besser verstehst, deinen inneren Sinn entdeckst, klar und verantwortungsvoll handelst und in Harmonie mit deinen Werten lebst.

Es geht um DICH.

Um dein wahres Sein.

Und um deine innere Freiheit.

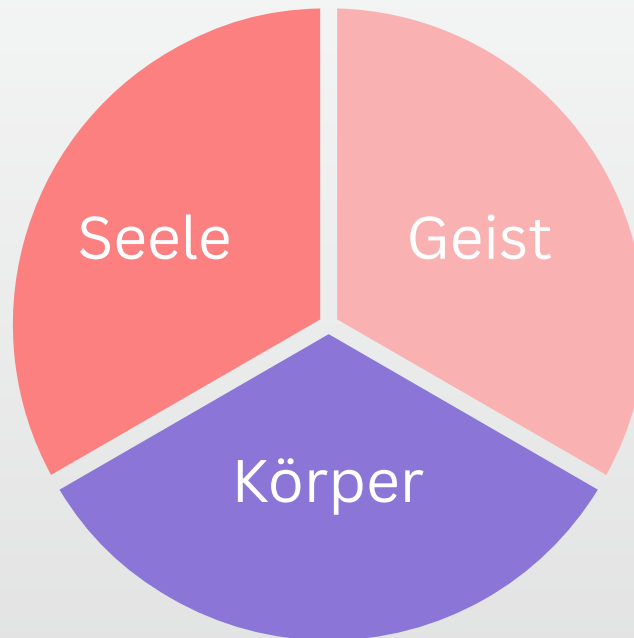
Wenn du bereit bist, dich selbst tiefer zu erforschen, aktuelle Herausforderungen zu verstehen und Wege zu finden, inneren Frieden und neue Energie zu gewinnen, dann ist diese Coaching-Begleitung genau das Richtige für dich. Gemeinsam gehen wir in den kommenden Monaten auf eine intensive, transformierende Reise – zu deinem authentischen Ich.



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG DURCH SEELENCOACHING

BEDEUTET

KÖRPER, GEIST UND SEELE IN EINKLANG ZU BRINGEN



Diese drei Aspekte des menschlichen Wesens sind eng miteinander verbunden, beeinflussen sich gegenseitig und bilden eine Einheit.

Die Vernachlässigung eines Aspektes kann sich auf die anderen auswirken. Zum Beispiel können sich seelische Belastungen in körperlichen Symptomen äußern (Psychosomatik). Umgekehrt können körperliche Beschwerden auch die Psyche beeinflussen.



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG DURCH SEELENCOACHING



In meinem Coaching begleite ich dich dabei, Klarheit, Balance und neue Energie in dein Leben zu bringen – damit du nicht nur im Außen erfolgreich bist, sondern dich auch im Innen frei und erfüllt fühlst.

Gemeinsam schauen wir uns an:

- **Deine aktuellen Themen und Blockaden** – was dich im Alltag ausbremst und dir Energie raubt.
- **Deine Gesundheit** – was Körper und Seele wirklich brauchen, um wieder in Balance zu kommen.
- **Dein Familiensystem** – verborgene Muster und Prägungen, die deine Entscheidungen und Beziehungen unbewusst beeinflussen.
- **Dein Horoskop** – als Landkarte deiner Seele, um deine Stärken, Talente und Herausforderungen klar zu erkennen.

Nach dieser **intensiven Analyse** begleite ich dich in einem **halbjährigen Coaching**, in dem wir alte Belastungen auflösen und neue Perspektiven festigen. **Ziel ist es, dass du:**

- innere Ruhe und Gelassenheit entwickelst,
- alte Muster liebevoll loslässt,
- deine Energie zurückgewinnst,
- und authentisch deinen eigenen Weg gehst – im Leben wie im Business.

Diese Reise ist eine Einladung, dir selbst auf einer tiefen Ebene zu begegnen und aus dieser Klarheit heraus dein Leben neu zu gestalten.

Ich freue mich darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten.

Coachingbegleitung

Ziel festlegen

Besprechung Jahreshoroskop

Systemische Aufstellungsarbeit



Entwicklung



Analyse



des Familiensystems

des Geburtshoroscopes

ganzheitliche Gesundheitbetrachtung

der aktuellen Lebenssituation

DAS IST DER ABLAUF DEINER COACHING - BEGLEITUNG

Möchtest du dich selbst wirklich verstehen – deine aktuellen Herausforderungen klar erkennen, Blockaden auflösen und konkrete Schritte gehen, um mehr Balance, Energie und innere Klarheit in dein Leben zu bringen?

Dann ist diese individuelle Begleitung genau auf dich, deine Situation und deine Ziele abgestimmt. Sie verbindet spirituelle Tiefe mit psychologischer Klarheit und praxisnahen Methoden, damit du nachhaltige Veränderungen spüren und umsetzen kannst.

Modul 1–2: Analyse und Bestandsaufnahme

- Kennenlerngespräch – Wir schauen gemeinsam, was dich bewegt, was dir fehlt und wohin du möchtest – und prüfen, ob wir den Weg gemeinsam gehen wollen.
- Lebenssituation verstehen – Wir beleuchten deine aktuellen Herausforderungen und Wünsche, beruflich wie privat, und decken Muster auf, die dich bisher zurückgehalten haben.
- Gesundheitsanalyse – Wir entschlüsseln, was dein Körper dir über dein seelisches Gleichgewicht mitteilen möchte.
- Familiensystem-Analyse – Wir erkennen Prägungen und Dynamiken, die unbewusst dein Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen.
- Radix-Horoskop-Analyse – Wir entdecken deine Talente, Lebensaufgaben und Potenziale für persönliches und berufliches Wachstum.
- Themen-Priorisierung – Gemeinsam setzen wir klare Schwerpunkte, sodass du mit Struktur und Fokus in deine Veränderung starten kannst.



DAS IST DER ABLAUF DEINER COACHING - BEGLEITUNG

Modul 3–5: Auflösung und Transformation

- Blockaden lösen – Wir arbeiten gezielt an limitierenden Glaubenssätzen, alten Mustern und energetischen Blockaden.
- Systemische Aufstellungsarbeit – Gemeinsam decken wir verborgene Dynamiken in deinem Familiensystem, deinen Beziehungen oder deinem beruflichen Umfeld auf und lösen sie achtsam auf.
- Emotionale Balance stärken – Du lernst, deine Gefühle zu verstehen, anzunehmen und konstruktiv zu nutzen.
- Praktische Tools – Durch Rituale, Journaling und Visualisierungen erhältst du alltagstaugliche Werkzeuge für nachhaltige innere Klarheit.
- Ressourcen aktivieren – Wir stärken deine Resilienz, damit du Herausforderungen souverän und gelassen meistern kannst.

Modul 5–8: Integration und Neuausrichtung

- Klarheit im Handeln – Deine neuen Erkenntnisse werden fest in deinem Alltag verankert, sodass du bewusst, authentisch und selbstbestimmt agierst.
- Ziele ausrichten – Gemeinsam richten wir deine nächsten Schritte klar an deinen Werten und Prioritäten aus – beruflich wie privat.
- Solarhoroskop-Analyse – Wir beleuchten die Energien und Aufgaben deines kommenden Lebensjahres, damit du sie bewusst und kraftvoll gestalten kannst.
- Führungskompetenz stärken – Du entwickelst deine Fähigkeit, dich selbst und andere klar zu führen – mit innerer Stabilität und Authentizität.
- Nachhaltigkeit sichern – Wir erarbeiten Strategien und Routinen, die deine neu gewonnene Balance, Energie und Klarheit langfristig bewahren.

Diese Reise ist tiefgehend, individuell und praxisnah. Sie schenkt dir nicht nur neue Perspektiven, sondern auch die innere Stärke, deine Erkenntnisse in konkrete Veränderungen umzusetzen – für mehr Balance, Sinn und Selbstwirksamkeit in deinem Leben.



DAS IST DEINE INVESTITION IN DEINE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG DURCH SEELENCOACHING

Wähle den Weg, der am besten zu deinem Tempo, deinen Bedürfnissen und deinen Zielen passt – ob als solides Fundament oder als exklusiver, intensiver Begleitweg

Coaching-Pakete im Überblick

Standard – Dein Fundament für nachhaltige Veränderung

Beinhaltet:

- Analysegespräche (Monat 1–2)
- Intensive Coachingbegleitung (Monat 3–8)
- Telefonische Erreichbarkeit zwischen den Terminen
- Wöchentliche geführte Morgenmeditation in der Gruppe
- Persönliches Coachingpaket mit Unterlagen zur Vertiefung

Preis: 8.900 € (inkl. 19 % USt.)

Teilzahlung möglich



Premium – Dein exklusiver Begleitweg

Beinhaltet alles aus der Standard-Variante, plus:

- Wöchentliche individuell geführte Einzelmeditation, abgestimmt auf deine aktuellen Themen
- Teilnahme an einem 3-Tages-Retreat/Workshop (zzgl. Verpflegung und Unterkunft)

Preis: 10.500 € (inkl. 19 % USt.)

Teilzahlung möglich



Dein Ergebnis

Am Ende unseres Coachings gehst du mit einem tiefen Gefühl von Klarheit, Selbstvertrauen und Selbstliebe.

Du hast dich behutsam auf deine inneren Themen eingelassen, sie verstanden und gelöst. Dabei hast du liebevolle, praxisnahe Werkzeuge an die Hand bekommen, die dir helfen, dein Wohlbefinden dauerhaft zu stärken und deinen einzigartigen Weg mit Vertrauen, Leichtigkeit und Freude zu gehen.

Du wirst gestärkt, inspiriert und bereit sein, dein Leben authentisch, bewusst und im Einklang mit dir selbst zu gestalten.

Diese innere Veränderung wird auch dein Umfeld spüren: Situationen, die dich früher emotional oder mental „umgehauen“ hätten, kannst du nun mit innerer Ruhe und Gelassenheit klären. Du bist bei dir. Du bist im Vertrauen. Und genau das strahlst du aus.

Bist du bereit, diese Reise zu beginnen?

Dann vereinbare jetzt dein kostenloses Klarheitsgespräch und entdecke, wie auch du dein Leben mit Klarheit, Vertrauen und innerer Stärke gestalten kannst.



RÜCKMELDUNGEN VON TEILNEHMERN, DIE DIESEN WEG BEREITS GEGANGEN SIND ODER GERADE GEHEN

Auszug aus den Google Rezensionen: ★★★★★

von Daniela:

Liebe Claudia,

heute möchte ich mich bei dir noch einmal ganz herzlich bedanken. Unsere gemeinsame Zusammenarbeit, hat mir sehr geholfen, aus meiner schwierigen Lebensphase/ Situation rauszukommen.

Ich steckte in einer unglücklichen Beziehung, die ich komplett in Frage gestellt hatte. Ich hatte keine Kraft mehr noch irgendetwas an Gefühlen, Emotionen etc. zu investieren. Im allgemeinen hatte ich das Gefühl irgendetwas muss sich ändern. Durch deine offene, vertrauliche, ehrliche Art, hast du mir die Scham genommen um mir alles von der Seele zu reden. Ich habe mit dir sehr schöne, tiefgründige Gespräche geführt. Deine Fragen über mich, haben so manches zu Tage gebracht, was ich alleine nicht auf den Punkt bringen konnte.

Du hast mir daraufhin meine Lebensaufgabe erstellt. Dadurch wurde das Chaos in mir geordnet und ich wusste dann endlich, woran ich an mir arbeiten kann. Dadurch konnte ich mich neu orientieren und die ersten Ergebnisse haben nicht lange auf sich warten lassen. Meine Beziehung ist wieder in die richtige Richtung gegangen, da ich mich und meine Gefühle klarer ausdrücken kann. Es wurden wieder tiefgründige Gespräche mit meinem Mann möglich, genauso wie lachen, Erotik etc. Ich glaube das wir mittlerweile unsere Beziehung auf eine andere Ebene gebracht haben. Den ein oder anderen Rückschlag werde ich bestimmt nochmal mit dir bereden.

Zusätzlich habe ich dich um ein Fernclearing gebeten, mit den Wünschen, besser schlafen zu können und meine Nasenspraysucht zu beenden. Was soll ich sagen.....,ich brauche kein Nasenspray mehr(nach 15-20 Jahren Abhängigkeit). Es ist verrückt, im positiven Sinne. Ich kann es immer noch kaum glauben!

Zum Schluss möchte ich noch mein Jahreshoroskop erwähnen, in dem du mich exakt beschrieben hast und mir noch den ein oder anderen Tipp für mich geben konntest. Ich freue mich auf mein laufendes Lebensjahr und bin gespannt wie sich mein Leben weiter entwickelt.

Mein Fazit...Nicht ETWAS musste sich in meinem Leben verändern, sondern ICH!

Claudia, ich danke dir für alles von ganzem Herzen und wünsche dir weiterhin alles Gute!

Daniela

RÜCKMELDUNGEN VON TEILNEHMERN, DIE DIESEN WEG BEREITS GEGANGEN SIND ODER GERADE GEHEN

von Stephan:

Claudia ist ein toller Mensch, dem ich sofort fast alles anvertrauen würde. Warum? Ganz einfach: Sie ist immer da für mich, wenn ich sie brauche, und ihre Horoskope passen wie die Faust aufs Auge. Ich fühle mich verstanden und wohl bei Claudia. Wenn wir unsere Sitzungen haben, dann gibt sie mir die Energie, die ich brauche. Es fühlt sich einfach leicht an, obwohl die Themen das genaue Gegenteil davon sind. Sie hat ein Gespür dafür und weiß, wie sie mich beruhigen kann, damit ich in meine Energie komme. Die Umsetzung danach fühlt sich dann schon viel einfacher an, obwohl ich noch viel von mir lernen darf. Ich kann nur eines sagen: Danke, dass du für mich da bist, und danke, dass du auch anderen Menschen helfen willst, denn wir brauchen Menschen wie dich. Danke :-)

Mit den besten Grüßen
Stephan

von Silke

Meinen coachingprozess mit frau claudia davidenko erlebe ich als ganz grosse bereicherung! Die arbeitsinhalte knuepfen ueberall da an, wo ich mit psychotherapie alleine nicht recht weitergekommen bin. Zuerst hervorheben moechte ich die natuerliche freudig-freundliche art von frau davidenko. Ich fuehle mich mit sehr viel herz, groesster feinfuehligkeit + voellig ohne wertung abgeholt + angenommen. Das verschafft eine fruchtbare vertrauensbasis, auf der wir gut miteinander arbeiten koennen. Meine neuen einblicke + erfahrungen in energie+ koerperarbeit in verbindung mit den detailreichen auswertungen meines geburtshoroskops beinhalten fuer mich wohltuende erfahrungen + bahnbrechende erkenntnisse. Ich erkenne mich wieder, lerne ueber vorbestimmungen, chancen + aufgaben fuer mein leben. Das staerkt, versoehnt + fokussiert ungemein! Auch der familienbaum + die familienaufstellung sind fuer mich aeusserst eindrueckliche werkzeuge.

Ich bin so dankbar fuer frau davidenko's grossen einsatz, ihrem verknuepfendem wissensschatz + ihrer gabe fuer klarheit + struktur + immer wieder ihrem aufzeigen von zusammenhaengen.

Zum ersten mal habe ich das gefuehl auch in meine vergangenheit hinein frieden gemacht haben zu koennen - das schenkt rueckendeckung + kraft fuer mein zukuenftiges leben.

Von ganzem herzen DANKESCHOEN fuer die vielfaeltige unterstuetzung im prozess des auf-die-schiene-des-lebens-findens, liebe frau davidenko!

